

ILHA DO BANANA + PRATOS À LA CARTE

Uma seleção dos nossos pratos à la carte preferidos
Incluso acesso à Ilha à vontade

MASSAS E RISOTOS

PASTA BROCCOLI 350g 63

Suculentos cubos de filé de frango com cremoso fettuccine alfredo com brócolis

FRANGO CROCANTE 400g 68

Filé de frango crocante com risoto de limão

RISOTO DE MIGNON 400g 78

Risoto com cubos de filé mignon, queijo coalho, castanha de caju e rúcula

VEGS



BANANADA 400g 52

Curry de abóbora com banana da terra, couve flor, pimentão, arroz branco, castanha de caju e coentro

COUVE FLOR CROCANTE 400g 62

Gratinada com Catupiry, arroz com brócolis e alho frito

RISOTO DE ABÓBORA 400g 62

Risoto cremoso de abóbora com queijo coalho, castanha de caju e rúcula



BANANA CAFE

**SE BEBER,
NÃO DIRIJA.**
Lei Federal nº 12.760/2012
Lei Municipal nº 14.897/2014

CONSUMIDOR: o acesso às dependências onde são preparados e armazenados os alimentos é garantido por lei.
Lei nº 8.431, de 17 de julho de 1995

Para reclamações ao Departamento de Proteção ao Consumidor - PROCON
www.procon.campinas.sp.gov.br
Ligue 151



NOVO ALMOÇO

DE SEGUNDA A SEXTA
DAS 12H ÀS 15H

EXCETO FERIADOS



BANANA CAFE



ILHA DO BANANA

42 À VONTADE

Folhas frescas, legumes assados, grãos, antepastos, molhos artesanais e sobremesas pra fechar sorrindo. Tudo feito aqui, pra você montar do seu jeito — do clássico ao criativo.

ILHA DO BANANA + BRASA 120G

Espetos grelhados, saborosos e na medida
Incluso acesso a Ilha à vontade

COPA LOMBO COM ABACAXI	46
SOBRECOXA NA MOSTARDA	46
MIGNON COM PIMENTÃO E CEBOLA ROXA	56
MIGNON COM BATATINHA E COGUMELO PARIS	58
MIGNON COM QUEIJO COALHO	58

ILHA DO BANANA + GRELHADO 200G

Proteínas grelhadas para quem quer um almoço mais completo
Incluso acesso à Ilha à vontade

FILÉ DE FRANGO	52
COPA-LOMBO	52
SOBRECOXA DESOSSADA	52
BIFE ACEBOLADO	56
ANCHO	65
FILÉ MIGNON	75
SAINT PETER	68
SALMÃO	78

ILHA DO BANANA + MASSA 400G 58

Massas com molhos da casa, preparados no capricho
Incluso acesso à Ilha à vontade

FETTUCCINE

Molho de tomate com carne desfiada ou molho alfredo ou molho sugo

LASANHA

De carne de panela com molho de tomate artesanal e queijo

ILHA DO BANANA + PF'S CLÁSSICOS 450G 62

Comida boa, sem frescura e com cara (e sabor) de almoço caprichado

Incluso acesso à Ilha à vontade

Todos os PFs Clássicos acompanham: arroz, feijão carioca, farofa e fritas

BIFE ACEBOLADO

BIFE À CAVALO

BIFE CROCANTE

CARNE DE PANELA

COPA LOMBO

FILÉ DE FRANGO CROCANTE

SOBRECOXA DESOSSADA

PEIXE FRITO

STROGONOFF & PARMEGIANA 64

Incluso acesso à Ilha à vontade

Strogonoff de frango com arroz e batata chips

Strogonoff de carne com arroz e batata chips

Parmegiana de frango com arroz e fritas

Parmegiana de carne com arroz e fritas

Parmegiana de peixe com arroz e fritas

ESPECIAL DO BANANA 68

Incluso acesso à Ilha à vontade

A cozinha às vezes inventa moda, pergunte pelo prato secreto!

ILHA DO BANANA + PRATOS À LA CARTE

Uma seleção dos nossos pratos à la carte preferidos
Incluso acesso à Ilha à vontade

Especial toda Quarta-feira

FEIJUCA 450g 63

Feijoada completa com arroz, couve, farofa, vinagrete, torresmo, laranja, banana empanada e pimenta da casa

CARNES

STEAK TARTAR 250g 72

Cubos de filé mignon crus, temperados e com muuuuuita batata chips

FILÉ DO CHEF 400g 82

Filé mignon com carpaccio de pera ao vinho, queijo brie tostado, molho roti e risoto de parmesão

PF DO BANANA 400g 79

Bife ancho com cebola crocante, mexido de arroz com feijão, farofa da casa, vinagrete e chips de batata

PICADINHO 400g 72

Filé mignon com arroz, ovo frito, feijão carioca, banana crocante, farofa da casa e pastelzinho de carne

RAGU DE CUPIM 350g 72

Cupim desmanchante com risoto de cebola caramelizada e crocante de cebola

PEIXES E FRUTOS DO MAR

SALMÃO MILANESE 400g 86

Salmão com risoto de açafrão da terra, vagem e molho cítrico

SALMÃO CRISP 400g 75

Risoto com cubos de salmão crocantes e molho cítrico

RISOTO DE CAMARÃO 350g 88

Deliciosa combinação surf n' turf: camarão e bacon com um toque de molho de tomate rústico

ALFREDINHO 400g 86

Salmão com delicioso fettuccine alfredo com espinafre e bacon